



**МАДОУ города Нижневартовска ДС № 37 «Дружная семейка»**

**«Формирование первичных представлений  
о здоровом образе жизни у детей дошкольного  
возраста через театрализованную деятельность»**

Воспитатель:  
Пачкоря О.Н.

**г. Нижневартовск 2023г.**

# ОПРЕДЕЛЕНИЯ

**Представление** — это психический процесс отражения предметов или явлений, которые в данный момент не воспринимаются, но воссоздаются на основе нашего предыдущего опыта.

*Веккер Л. М. Психические процессы*

**Здоровый образ жизни, ЗОЖ** — образ жизни человека, направленный на сохранение здоровья, профилактику болезней и укрепление человеческого организма в целом.

**Здоровье** – естественное состояние организма, характеризующееся его уравновешенностью с окружающей средой и отсутствием каких-либо болезненных изменений.

*Большая советская энциклопедия*

**Театр** — доступный вид искусства для дошкольников, развивающий художественные способности, эстетический вкус и коммуникативные навыки, а также способствующий нравственному воспитанию детей

**ЦЕЛЬ:** формировать у детей дошкольного возраста первичные представления о здоровом образе жизни через театрализованную деятельность.

---

### **Задачи**

1. Сформировать у детей дошкольного возраста первичные представления о здоровом образе жизни посредством театрализованной деятельности;
  2. Развивать выразительность исполнения основных видов движений через овладение искусством мимики и жеста для художественного создания образа;
  3. Повысить компетентность родителей в вопросах формирования первичных представлений о здоровом образе жизни у детей дошкольного возраста посредством театрализованной деятельности;
-

# ФОРМЫ РАБОТЫ

1

- Совместная деятельность взрослого и детей



2

- Специально организованная деятельность с детьми



3

- Совместная театральная деятельность с родителями



# ТЕАТРАЛИЗАЦИЯ



# НАШИ ТЕАТРАЛЬНЫЕ ПОСТАНОВКИ





Сказочная инсценировка для родителей «Защитимся от микробов - будем мы всегда здоровы»



Сценка «Я здоровье берегу, сам себе я помогу» детям младшего и среднего дошкольного возраста

Театрализованное представление «Сказка про то, как мишка-Топтыжка секрет здоровья узнавал»

**Совместная деятельность педагога с детьми**

Театрализованное представление детьми «Ушки – Неслушки»

Пальчиковые гимнастики с использованием пальчикового театра

Открытая ОД на игровой основе с использованием приемов театрализации и здоровьесберегающих технологий «За здоровьем»



## ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

- ✓ чтение сказки
- ✓ рассматривание иллюстраций
- ✓ обсуждение персонажей
- ✓ обсуждение сюжета





Консультация для родителей на тему:  
«Профилактика гриппа и ОРЗ у детей»

Просветительская работа с родителями

Памятка для родителей на тему:  
«10 правил питания»

Информационная папка «Роль художественной литературы в театрализованной деятельности»

Памятка для родителей на тему:  
«Еда, которая вредна»



Интерактивная сказка по сказке «Теремок» для детей с участием родителей.



«Праздник для наших пап»

«Субботнее утро - утренняя зарядка с воспитателями, детьми и родителями»

**Совместная  
театрализованная  
деятельность с  
детьми и родителями**

Фотовыставка

Викторина о ЗОЖ с участием родителей  
«Секреты здоровья»



# ТЕАТРАЛЬНАЯ СТУДИЯ ДОУ «В ГОСТЯ У СКАЗКИ»



# ТЕАТРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ГРУППЫ



# ТЕАТРАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ



**БЛАГОДАРИЮ ЗА ВНИМАНИЕ!**

