



Первые дни в детском саду

Привыкание должно быть постепенным:

Сначала на 1-2 часа, потом до обеда или тихого часа, затем на сон (скорее всего воспитатель скажет когда можно оставлять).

Если ребёнку нравится находиться в детском саду, то уже на 2-3 недели можно забирать после полдника, а потом спокойно после ужина.

Расставаясь с малышом всегда говорите, когда вы его заберёте (после сна, полдника или ужина) и всегда выполняйте своё обещание. Так он будет чувствовать себя спокойно, не боясь, что вы не придёте за ним.

Ходите каждый будний день, это ускорит адаптацию. Ребёнок должен уяснить, что садик будет всегда.



Рассказ о детском саду сопровождайте весёлыми стишками, сказками, картинками. Это проявит у малыша интерес, поднимет настроение ему и вам.



Детский сад ждёт нас

*Ветерок почти не дышит...
Детский садик спит под крышей,
Спят его игрушки –
Кубики, зверюшки...*

*Скоро новый день начнётся –
Всем нам утро улыбнётся.
На «работу» мы пойдём
И разбудим этот дом!*



Выполнила Пачкорья О.Н.
Воспитатель МАДОУ ДС № 37
«Дружная семейка»

Адаптация детей в детском саду

Советы родителям



Ваш малыш идёт в детский сад впервые?

Адаптация—это очень сложный и тяжёлый процесс для ребёнка и его психики.

Подготовка дома

Подготовьте ребёнка морально:

Приучайте постепенно к длительному отсутствию родителей. Оставляйте его с бабушкой, сестрой, подругой и т. п.

Готовя, к временной разлуке, давайте понять, что он уже большой. Расскажите, что он будет делать в садике, а что вы будете делать на работе.

Будет очень хорошо, если ребёнок познакомится с воспитателями заранее, так ему легче будет оставаться первые дни в детском саду.

Для комфорта ребенка и собственного спокойствия, научите ребёнка:

- самостоятельно одеваться (пусть даже частично);
- принимать пищу;
- Ходить в туалет (горшок, унитаз);
- Попробуйте соблюдать режим дня, как в детском саду:

7.00-8.00— приём детей;

8.00-8.30— завтрак;

9.30— второй завтрак;

11.10— обед;

12.00-15.00— сон;

15.00-15.30— полдник;

16.45-17.00— ужин;

Пусть ребёнок привыкает общаться с другими детьми.



-Чаще гуляйте на свежем воздухе и в таких местах, где собирается много детей с родителями (детская площадка);

-Посещения центров развития детей;

-Игровых комнат;

-Групп кратковременного пребывания;

-Бассейн и т. д.